

# COUNSELING

## FICHE PRATIQUE LES SÉQUELLES DU CANCER ET DES TRAITEMENTS



1

### IDÉES FORCES

Les personnes ayant survécu à un cancer et qui sont en capacité de travailler sont un million en France

**40 %** des nouveaux cas de cancer concernent des personnes en activité professionnelle.

Les difficultés rencontrées dans le travail après un cancer dépendent du type de cancer, des différentes modalités de traitements et de leurs effets secondaires et conséquences à moyen et long terme.

**Dans l'enquête VICAN 5, parmi les personnes interrogées (VICAN 5, p. 38) :**

**78,5%** déclarent avoir eu une **intervention chirurgicale**

**53,8%** une **chimiothérapie**

**44,4%** une **radiothérapie**

### LES MODALITES DE TRAITEMENT

#### ✓ **L'intervention chirurgicale**

Certaines interventions chirurgicales en fonction de leurs localisations ont des effets comme une incapacité épaule-bras, des difficultés d'élocution, des troubles urinaires ou intestinaux, un lymphodème post-chirurgical.

En fonction des parties du corps affectées, la personne peut être empêchée temporairement de réaliser certaines activités professionnelles.

#### ✓ **La chimiothérapie**

Les séquelles les plus souvent rencontrées des chimiothérapies sont l'hypertension, les problèmes cardiaques, la douleur et une fatigue sévère persistante, les troubles de la mémoire, de la concentration et de l'attention, les troubles de sécrétion salivaire, les problèmes dentaires, les symptômes vasomoteurs.

#### ✓ **La radiothérapie**

Les séquelles de la radiothérapie diffèrent selon les localisations des cancers, des zones irradiées et de l'intensité du traitement. La radiothérapie peut avoir des effets sur la voix, l'expression orale, les glandes salivaires, les capacités d'élocution, sur les muqueuses, sur le fonctionnement intestinal et urinaire.

## LES SÉQUELLES DÉCLARÉES DANS L'ENQUÊTE VICAN 5<sup>(1)</sup>



Selon l'enquête VICAN 5, **près des deux tiers des personnes (63,5%) déclarent à 5 ans, avoir conservé des séquelles de leur maladie.** «La douleur et la fatigue sont les deux principaux troubles spontanément cités comme responsables cinq ans après le diagnostic d'une gêne dans leur vie quotidienne» (VICAN 5, p.58).

### ✓ **Fatigue**

«La fatigue associée au cancer est un sentiment subjectif éprouvant et persistant d'exténuation et d'épuisement physique, émotionnel et/ou cognitif... qui n'est pas proportionnel au récent degré d'activité et qui interfère avec le fonctionnement habituel»<sup>(2)</sup>.

La fatigue dépend des localisations du cancer. L'enquête Vican 2 menée deux ans après le diagnostic de cancer a montré des taux de fatigue variant de 30% dans le cas des cancers de la prostate à 71% dans le cas des cancers du poumon (VICAN 5, p.93).

### ✓ **Douleurs**

Près des ¾ des personnes interrogées 73% ont ressenti des sensations douloureuses qui ont la plupart du temps perturbé leur sommeil au cours des quinze derniers jours (VICAN 5, p.104).

### ✓ **Baisse de l'audition**

Plus du tiers des personnes interrogées (39,7 %) fait état d'une baisse de l'audition (VICAN 5, p.58).

### ✓ **Troubles de la mémoire et de l'attention**

A cinq ans après le diagnostic, 67,7% des personnes interrogées déclarent des dysfonctionnements de la mémoire et 35,9% des troubles de l'attention (VICAN 5, p.58).

## RÔLE DES DISPOSITIFS D'ÉCOUTE ET D'ACCOMPAGNEMENT

- 🕒 **Sensibiliser l'entreprise** aux moyens à mettre en oeuvre en termes d'aménagements temporaires pour faciliter le maintien de l'activité professionnelle du salarié\* lors de son retour au travail (autorisation de pauses, modifications d'horaires pour diminuer la fatigue ressentie, possibilité d'un pourcentage de temps en télétravail, etc.).
- 🕒 **Aider le salarié à choisir les modalités de reprise** qui lui conviennent et prennent en compte ses besoins en rétablissement lors de sa reprise d'activité.
- 🕒 **Diffuser les informations aux salariés sur les modalités de travail** et leurs conséquences (financières, carrières, primes, avancements).
- 🕒 **Faciliter le processus de rétablissement** optimal de la personne.

(1) VICAN 5 (2018). La vie cinq ans après un diagnostic de cancer. INCa

(2) National Comprehensive Cancer Network, 2015, soins aux survivants, SFAT-1, document traduit par l'université MC Gill et non paginé

\* La forme masculine utilisée dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes, et ce dans le but d'alléger le texte.