

COUNSELING

FICHE RÉFLEXE

EXEMPLES DE QUESTIONS OUVERTES POUR EXPLORER LES DIMENSIONS DU RÉTABLISSEMENT



1

	• Comment vous sentez-vous physiquement ? (douleurs, fatigue, sommeil, énergie...) • Qu'est-ce qui vous inquiète le plus au niveau santé ? • Qu'est-ce qui pourrait vous rassurer ? • Comment peut-on vous aider pour votre suivi ?
	• Comment faites-vous face aux dépenses imprévues liées à votre maladie et à votre santé ? • Quels sont vos besoins prioritaires au niveau économique ? • De quelles informations avez-vous besoin ?
	• Qu'est-ce qui vous a surpris dans les réactions de vos amis et de la société en général ? (explorer le versant négatif et positif de la surprise) • Quelles solutions avez-vous trouvées ? • Qui vous a aidé* ?
	• Comment votre famille et/ou votre couple a réagi ? (penser à explorer les sentiments positifs) • Comment vous ont soutenu vos proches ? • Quelles sont vos priorités ?
	• Comment cela se passe-t-il au travail ? • Qu'est-ce qui vous inquiète le plus au niveau de votre travail ? • De quoi avez-vous besoin comme aménagement ? (horaires, organisation,...) • Qu'est-ce que vous avez trouvé comme solutions ? • Comment cela se passe-t-il avec les collègues ?
	• En quoi ce qui s'est passé a modifié votre rapport à la vie, aux autres... ? • Quelles forces et ressources avez-vous découvert en vous et dont vous êtes fier / fière ? • Quels sont vos projets ?

* La forme masculine utilisée dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes, et ce dans le but d'alléger le texte.