

Formation de formateur·trices occasionnel·le·s en Éducation Thérapeutique du Patient

Une formation de 35 heures pour s'approprier le « Manuel des formateurs·rices - intégrer l'éducation thérapeutique du patient·e dans les pratiques des professionnel·les de santé de première ligne » (conforme Haute Autorité de Santé, 2007) et accompagner l'évolution des pratiques.

Public

Professionnel·les de santé en exercice libéral désirant intervenir en tant que formateurs·trices occasionnel·le·s dans l'animation de modules de formation et/ou de programmes de formation à la dispensation de l'ETP (40 heures).

Pré-requis

Avoir suivi une formation de niveau 1 (40 heures) pour dispenser l'éducation thérapeutique et avoir une expérience significative de pratique en ETP depuis au moins 2 ans.

Durée et format de la formation

Formation de **35 heures**, organisée en 3 sessions réparties en :

- 7 heures en distanciel synchrone (via Zoom)
- 28 heures en présentiel (2x2 jours)

Dispensation en **mode hybride (présentiel et distanciel synchrone)**, pour un groupe de **15 personnes** maximum.

Compétences visées

- **Posture et gestes de formateur·trice** auprès d'un public de pairs (professionnel·les de santé) : Incarner la posture de formateur·trice facilitateur.
- **Animation** : Maîtriser les techniques pédagogiques actives, gérer la dynamique de groupe et créer un espace de co-apprentissage sécurisant.
- **Outils** : S'approprier les fiches d'animation et les supports des 5 modules du manuel de référence pour former à la dispensation de l'ETP.

Objectifs généraux

Cette formation vise à renforcer vos connaissances et compétences pour co-animer des formations relatives à la dispensation en éducation thérapeutique du patient :

- **S'approprier le programme** : Maîtriser l'organisation, les contenus, les objectifs et les fiches des 5 modules du manuel de référence en lien avec la spécificité de l'ETP.
- **Animer avec assurance** : S'entraîner à l'animation et à la co-animation de séquences pédagogiques adaptées.
- **Maîtriser la dynamique de groupe** : Créer et maintenir un espace de co-apprentissage sécurisant et gérer des situations et incidents critiques dans l'animation d'un groupe.
- **Prendre conscience de sa posture** : Analyser ses gestes professionnels en animation de groupe et incarner la posture de formateur·trice-facilitateur·trice.

Contenus

Session 1 : Distanciel Synchrone (7 heures via Zoom)

- **Thématique** : De la pratique de soignant·e·s pédagogues en ETP à la pratique de formateur·trice·s.
- **Contenu** : Transition de posture, fondamentaux de la formation des adultes et appropriation du cadre méthodologique de la formation en ETP (40h)

Session 2 : Présentiel — Première partie (14 heures)

- **Thématique** : Posture et gestes professionnels dans l'animation des modules 1 à 3 du manuel - Entraînement à la pratique.
- **Contenu** : Analyse des fiches d'animation, appropriation des outils de la première partie de manuel et mises en situation concrètes.

Session 3 : Présentiel — Seconde partie (14 heures)

- **Thématique** : Posture et gestes professionnels dans l'animation des modules 3 à 5 du manuel - Entraînement à la pratique.
- **Contenu** : Approfondissement des techniques, co-animation avancée, gestion des incidents critiques et consolidation des compétences.

Méthodes pédagogiques

En présentiel

Alternance d'apports théoriques et méthodologiques - Études de cas - Mises en situations - Discussions dirigées - Entraînement à la pratique.

En distanciel synchrone : Alternance d'apports théoriques et méthodologiques - Études de cas et analyse de pratiques.

Évaluation

Questionnaire pré et post-formation + Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Organisation

Dispensation **en mode hybride** (présentiel et distanciel synchrone), pour un groupe de **15 personnes maximum**. La formation s'appuie sur le Manuel du Formateur et de la Formatrice.

Intervenantes

Formatrices expérimentées dans le champ de la formation des adultes (professionnels·le·s de santé, personnes vivant avec une maladie chronique, patient·es intervenant·e·s).

Responsable de l'action

Maryline RÉBILLON pour Comment Dire et Marine HOULLIER pour URPS Médecins Libéraux Hauts de France.

Calendrier, lieu et tarif de la formation

Contacter Maryline RÉBILLON au 06 73 87 39 91

Valeur ajoutée

COMMENT DIRE a édité plusieurs guides et élaboré plusieurs outils dans le domaine de l'ETP à destination des praticien·nes et des formateur·rices.