

Les silences

Exceptés les silences qui surviennent lors des premiers entretiens et qui révèlent la peur et l'inconfort du client ou du conseiller liés à leur rencontre, l'irruption de moments silencieux est souvent favorable au processus du counseling.

La plupart des conseillers restent silencieux quand le silence est à l'initiative du client et ils interviennent en fonction de la place du silence dans l'entretien et de ce qu'ils perçoivent comme étant les besoins du client. Le silence favorise l'entrée en contact du client avec lui-même. C'est un moment d'élaboration important s'il peut se vivre en présence d'une autre personne.

Il favorise la prise de conscience de soi et fait découvrir une autre forme de présence au monde.

Les types de silence

- La pause après l'expression d'un sentiment
- Le passage d'un thème à un autre
- La pause contemplative
- La pause douloureuse
- Le silence timide
- Le besoin de soutien
- Le silence après la découverte.