

Sortir de la bienveillance

Quand on sort de la bienveillance à l'égard de l'autre...

La bienveillance est une condition de la relation d'aide ou d'accompagnement.

Le fait de pouvoir compter sur quelqu'un de bienveillant aide la personne à entrer en contact sans aucune crainte avec son ressenti et à formuler ce qu'elle ressent et ce qu'elle pense.

En l'absence de bienveillance, la relation se bloque.

Sortir de la bienveillance nécessite donc de disposer d'un espace pour que le praticien de l'accompagnement puisse apprivoiser son ressenti et entrer en contact avec lui-même pour saisir ce qui s'est passé au niveau émotionnel.

*C. Tourette-Turgis, M. Rébillon (2019). Cancer et travail - Manuel d'écoute et d'accompagnement pour les entreprises. Ed. Comment Dire (page 141)