

AMÉLIORER L'OBSERVANCE THÉRAPEUTIQUE : L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SOUTIEN DES PERSONNES EN TRAITEMENT

Public

Professionnels* de santé.

Pré-requis

Aucun.

Durée et format de la formation

Formation de **35 heures** (5 jours) dispensée en mode **présentiel, distanciel et/ou présentiel et distanciel synchrone** (hybride) pour un groupe de **15 personnes maximum**.

Compétences visées

Aider un patient à identifier et à améliorer son degré d'observance thérapeutique.

Objectifs

Aider un patient à identifier et à améliorer son degré d'observance thérapeutique :

- **connaître les définitions de l'observance thérapeutique**, ses composantes et les différents types d'interventions développées dans les services,
- **identifier les facteurs protecteurs ou fragilisant de l'observance et du suivi de soin**,
- comprendre et décrire le modèle d'intervention MOTHIV: concept, postulats, stratégie, outils,
- **adopter des attitudes et s'entraîner à utiliser les guides d'entretiens et les outils de la consultation MOTHIV** (échelle numérique d'adhésion au traitement, planning thérapeutique, fiche évaluation, fiche de suivi, fiche de liaison à insérer dans le dossier médical du patient...).

Contenus

Module 1 (1 jour) : L'observance thérapeutique dans les maladies chroniques - Définitions, enjeux et défis - Les composantes en jeu dans l'observance thérapeutique - L'observance, une variable dynamique et fluctuante. Quelles interventions ? Et quand intervenir ? - Présentation de MOTHIV: Concept, méthode, outils.

Module 2 (2 jours) : Générer et soutenir la motivation du patient, anticiper les ruptures d'observance - Attitudes et techniques d'entretien - Entraînement à la pratique.

Module 3 (2 jours) : Organisation et suivi d'une consultation observance - Le monitoring de la consultation - Le traitement des données de la consultation - La communication sur la consultation : présentation du fonctionnement et des résultats de la consultation.

**La forme masculine utilisée dans cette fiche pour en faciliter la lecture représente aussi bien les femmes que les hommes.*

Méthodes pédagogiques

En présentiel et distanciel

Alternance d'apports théoriques et méthodologiques - Etudes de cas - Mises en situations - Discussions dirigées - Entraînement à l'utilisation de techniques et d'outils - Mise à disposition de supports d'auto-formation à utiliser à son propre rythme (sélection d'articles - diaporamas - vidéos) sur un espace en ligne dédié.

Évaluation

Questionnaire pré et post-formation + Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Intervenante

Formatrice expérimentée.

Responsable de l'action

Maryline RÉBILLON, Présidente et Directrice de COMMENT DIRE et Professeure associée, Sorbonne Université.

Calendrier, lieu et tarif de la formation

Contactez Maryline RÉBILLON au **06 73 87 39 91**

Valeur ajoutée

COMMENT DIRE a édité plusieurs ouvrages et guides sur le thème de l'observance thérapeutique, a élaboré la méthode MOTHIV présentée durant cette formation et participé à une étude randomisée mise en place par l'INSERM sur les effets de cette méthode. Nous avons appuyé de nombreuses équipes hospitalières et associatives pour mettre en place des programmes d'accompagnement de patients sur ce thème.