

LA VALORISATION *

C'est quoi ? à quoi sert-elle ?

La démarche de demande d'aide ou d'accompagnement est parfois vécue comme une preuve de faiblesse, un échec. **Valoriser la démarche d'une personne qui demande de l'aide** à une autre personne ou à une structure **l'autorise à aller plus loin**.

Cela lui montre d'emblée qu'**on considère toute demande d'aide comme une forme de courage**, le courage d'être ce que l'on est avec ses forces de résilience et aussi ses besoins, ses fragilités, ses zones de vulnérabilité.

Oser dire à quelqu'un «**j'ai besoin d'aide**» est une preuve de fiabilité de soi envers soi. Si la personne n'en est pas persuadée, alors **valoriser sa démarche est un moment important dans le processus d'aide et d'accompagnement**.

* C. Tourette-Turgis, M. Rébillon (2019).

Cancer et travail - Manuel d'écoute et d'accompagnement pour les entreprises. Ed. Comment Dire (page 82)