

## QUAND ON SORT DE LA BIENVEILLANCE À L'ÉGARD DE L'AUTRE

**La bienveillance est une condition de la relation d'aide ou d'accompagnement.**

**Le fait de pouvoir compter sur quelqu'un de bienveillant aide la personne à entrer en contact sans aucune crainte avec son ressenti et à formuler ce qu'elle ressent et ce qu'elle pense. En l'absence de bienveillance, la relation se bloque.**

Sortir de la bienveillance nécessite donc de disposer d'un espace pour que le praticien de l'accompagnement puisse apprivoiser son ressenti et entrer en contact avec lui-même pour saisir ce qui s'est passé au niveau émotionnel.