

*Projet pilote de mise en place d'un programme
d'information et d'accompagnement sur la prévention
en direction des personnes séropositives -
Expérimentation dans deux services de soin*

Catherine Tourette-Turgis, PhD, MCU ^{1, 2}

Maryline Rébillon, MA ^{2, 3}

Amina Boda Ayouch, Psychologue ⁴

Dr Francis Lallemand ⁴

Dr Dominique Batisse ⁵

Dr Thierry Troussier ⁶

¹ Université de Rouen (France), ² Comment Dire (Paris), ³ Association Counseling, Santé et Développement (Paris, France), ⁴ Service maladies infectieuses et tropicales, Hôpital Saint Antoine (Paris, France), ⁵ Service immunologie clinique, Hôpital Européen Georges Pompidou (Paris, France), ⁶ Direction Générale de la Santé (Paris, France).

LE PROJET

UN PROJET PILOTE...

« de mise en place d'un programme d'information et d'accompagnement sur la prévention en direction des personnes séropositives » (Janvier 2004 / Décembre 2005)

MIS EN OEUVRE

par *Counseling Santé et Développement* en partenariat avec *COMMENT DIRE* sous la responsabilité scientifique de Catherine Tourette-Turgis, PhD, MCU

DANS DEUX SITES

SMIT de l'hôpital
Saint Antoine

Service d'immunologie de
l'HEGP

GRACE A UN FINANCEMENT

du Ministère de la Santé

EN PARTENARIAT

Aides Ile de France
CRIPS

les équipes des deux sites
et en collaboration avec un
groupe de patient(e)s

LE DISPOSITIF

Une plate-forme de prise en charge diversifiée

DES ENTRETIENS INDIVIDUELS OU EN COUPLE

- Consultation information et soutien en prévention
- Consultation de sexologie

DES ACTIVITES EN PETIT GROUPE DE 12 PERSONNES ENVIRON

- Atelier estime de soi
- Atelier techniques de négociation
- Atelier préservatifs (masculin et féminin)

LE DISPOSITIF

Fonctionnement de la plate-forme dans chaque site

Consultation
information et soutien
en prévention.

=

3 heures hebdomadaires (pour 1 an)
Sur rendez-vous

Consultation
de sexologie

=

3 heures tous les 15 jours (pour 1 an)
Sur rendez-vous

Ateliers

=

3 ateliers / an (12 personnes / atelier)
Sur inscription

L'accès des patientEs à la plate-forme

Consultation médicale

Sensibilisation

Motivation

Orientation

Consultation d'information et de soutien en prévention

4 entretiens de 40 minutes à 2 ou 3 semaines d'intervalles

Consultation de sexologie

2 entretiens de 40 minutes à 2 ou 3 semaines d'intervalles

Consultations, affiches, «bouche à oreille», soignants, patientEs.

Atelier estime de soi

3 x 3 h sur 2 mois en soirée

Atelier préservatifs

1 x 3 h en soirée ou samedis

Atelier techniques de négociation

3 x 3 h sur 2 mois en soirée

Les acteurs de la plate-forme

Un médecin du service

dans chaque site qui a bénéficié d'une formation et d'un *coaching* pour assurer la « **consultation information et soutien en prévention** »

Un sexologue

intervenant dans les deux sites

Une psychosociologue

pour **animer les ateliers Estime de Soi et Techniques de négociation** dans les deux sites

Un animateur

pour l'**atelier « Préservatifs »** dans les deux sites



les membres des équipes médicales et infirmières qui orientent vers la plate-forme et **les patientEs** qui co-animent les ateliers.

Les principes d'intervention

- développer une relation d'alliance et d'empathie et non de contrôle
- partir de l'expertise accumulée par la personne et de ses expériences vécues
- l'aider à réduire le stress engendré par le VIH dans sa vie affective et sexuelle
- soutenir son sentiment d'efficacité personnelle
- l'aider à résoudre des difficultés rencontrées ou anticipées dans ses stratégies de prévention sexuelle

Les outils de la plate-forme (1)

Consultation
information et
soutien en
prévention.

=

Un guide d'entretien

Un carnet individualisé de suivi par patientE

Un questionnaire d'évaluation de la consultation
(patientE)

Consultation
de sexologie

=

Un guide d'entretien

Un carnet individualisé de suivi par patientE

Un questionnaire d'évaluation de la consultation
(patientE)

Ateliers

=

Un guide d'animation

Un questionnaire d'évaluation de l'atelier
(patientE)

Les outils de la plate-forme (2)

Consultations
médicales et
psychologique.

=

Un outil diagnostique des besoins en prévention (HEGP) pour l'orientation

Une fiche pour l'orientation vers les consultations et les ateliers (St Antoine)

Communication
sur la plate-
forme

=

Une brochure pour les patientEs (St Antoine)

Une plaquette de présentation de la plate-forme (HEGP)

Des affiches pour les ateliers

Une permanence téléphonique pour les ateliers

Petit groupe
d'environ 12
personnes

Atelier estime de soi (1)

- Estime de soi et capacités de résilience
- Impact du manque d'estime de soi dans la relation avec les autres.
- Prise de conscience des auto-verbalisations positives et négatives et des conduites d'auto-sabotage.
- Repenser projets et relations aux autres à partir d'une meilleure estime de soi.

Un manque d'estime de soi nous amène à penser qu'il n'y a qu'un être de peu de valeur qui peut s'attacher à nous. En réaction, on aura donc tendance à dévaloriser la personne qui nous a choisi, ce qui en retour l'amènera à prendre ses distances et s'éloigner de nous...

Atelier estime de soi (2)

- Mise en scène d'une situation dans l'atelier Estime de Soi et Reprise :
 - Ce qu'éprouve Philippe, est-ce que cela vous est déjà arrivé ?
 - Comment vous expliquez-vous cela ?
 - Comment peut-on faire alors pour changer sans s'en vouloir ?
 - Qu'est-ce qu'on peut se dire soi-même ?
 - Qu'est-ce qu'on peut dire aux autres ?
 - On reprend le scénario de Philippe et on rejoue...

Changer touche à l'estime de soi. Beaucoup d'obstacles au changement sont liés à la nécessité perçue de la préservation de l'image de soi.

Petit groupe
d'environ 12
personnes

Atelier négociation

- Apprentissage techniques de négociation en situations de rencontres affectives et sexuelles.
- Situations présentées, jouées en groupe, discutées
- Climat ludique

- Le problème, ce n'est pas que les gens ne désirent pas faire de changements dans leur vie... C'est qu'ils pensent qu'ils n'en seront pas capables et qu'il n'y arriveront jamais !
- Le changement, c'est d'abord une intention... puis une action qui nécessite la mise en œuvre d'un plan d'action...

**Petit groupe
d'environ 12
personnes**

Atelier préservatifs

- **Féminin et masculin**
- **Connaissances préservatifs et usages**
- **Jeux de rôles : négociation préservatifs lors de rencontre sexuelle**
- **Familiarisation**
- **Discussions à partir de difficultés dans situations vécues**