

Dépistage, réduction des risques sexuels, prévention... Le counseling en action

Catherine Tourette-Turgis

Maître de Conférences des
Universités / Comment Dire

L'évaluation du risque sexuel nécessite **l'exploration** avec la personne des **situations** et des **comportements** l'ayant exposée passivement ou activement à un risque de contamination.

- **Formuler des questions précises**
- **Favoriser l'expression**
- **Faire appel à l'histoire présente / passée.**

Évaluation du risque sexuel

Conduire un bref historique
du risque sexuel
diagnostic → *prévention*



Expliquer à la personne pourquoi on lui pose des questions sur ses pratiques sexuelles.



Parler de sexualité peut être accompagné d'émotions difficiles à gérer même si l'anonymat facilite le récit.



Poser les questions essentielles, ne pas laisser la personne nous en confier plus qu'elle ne le désire ou que l'on en a besoin.

1 — Exemples de questions starter sur l'évaluation du risque...

Identification des difficultés

→ Qu'est-ce qui se passe ou qu'est-ce qui s'est passé qui fait que vous éprouvez des difficultés à avoir des relations sexuelles protégées ?

Exploration des contextes défavorables

→ Des études montrent qu'il y a des personnes qui éprouvent le besoin d'utiliser l'alcool ou des drogues récréatives avant les rapports sexuels, en quoi ceci s'applique-t-il à votre situation ? à celle de votre partenaire ? d'un de vos partenaires ?

.../...

Stratégies



Avec quelle personne estimez-vous que vous n'avez pas besoin d'utiliser des préservatifs ?
Que pense cette personne ?

Capacités



Il y a des fois, on désire se protéger mais on n'y arrive pas, y-a-t-il des personnes avec lesquelles cela vous est arrivé ? Dans quelles circonstances ?

**Expérience
positive**



Décrivez moi une situation dans laquelle vous avez réussi à avoir une relation sexuelle protégée. Qu'est-ce qui s'est passé qui a fait que cela a été possible ?

2 – Exemples de pièges à éviter...

Piège 1 : Avez-vous une vie sexuelle en ce moment ?

La question est trop floue, pour certaines personnes « en ce moment » signifie la semaine passée, pour d'autres le mois passé, pour d'autres encore l'année passée...

Suggestions :

- > Quelle est la date de votre dernier rapport sexuel ?
- > A quand remonte votre dernier rapport sexuel ?

Piège 2 : Monsieur X, vous me dites que vous êtes marié mais vous est-il arrivé d'avoir des relations sexuelles avec d'autres femmes ?

La question est trop précise. Mr X peut être bi-sexuel ou homosexuel, et comme vous suggérez qu'il est hétérosexuel, il n'osera pas vous en parler !

Suggestions :

—> Avez-vous des relations sexuelles au cours des derniers mois avec d'autres partenaires sexuels... des femmes... des hommes ?

Piège 3 : Utilisez-vous des préservatifs ?

La question est trop précise. La personne peut répondre « oui » même si elle les utilise occasionnellement.

Suggestions :

- Dans quel type de rencontre et de situation sexuelle utilisez vous des préservatifs ?
- Si vous n'en utilisez pas, comment faites-vous ?

Réduction de risques

Construire un plan de réduction
de risques sexuels

réduction risques → *prévention*

- 1 - identifier les actions et les intentions de la personne
- 2 - identifier les obstacles rencontrés par la personne
- 3 - Aider la personne à établir un plan personnalisé de réduction des risques

1 – Identifier les actions et les intentions de la personne...

Objectifs :

- Aider la personne à identifier les changements qu'elle a déjà effectués ou envisage d'effectuer.
- Identifier et Renforcer ses intentions.
- Explorer la perception du risque VIH de ses pairs, de son entourage.
- Clarifier les fausses croyances, donner les informations nécessaires complémentaires.

Scripts d'entretien et questions ouvertes suggérés :

- Qu'est-ce que vous faites en ce moment pour protéger Vos relations sexuelles?
- Qu'est-ce que vos amis, vos partenaires disent sur le VIH et le SIDA ?
- Avec qui utilisez-vous des préservatifs ?

.../...

1 – Identifier les actions et les intentions de la personne...

Scripts d'entretien et questions ouvertes suggérés :

- Quelle est la fréquence d'utilisation des préservatifs avec votre partenaire habituel ?
- Quelle est la fréquence d'utilisation des préservatifs avec les partenaires que vous ne connaissez pas très bien ?
- Quand avez-vous commencé à réduire vos risques ?
- Qu'est-ce qui s'est passé à ce moment là qui a fait que vous ayez pu le faire ?

2 – Identifier les obstacles rencontrés par la personne...

Objectifs :

- Aider la personne à identifier les obstacles rencontrés dans sa prévention.
- Explorer en détail ses tentatives en l'aidant à décrire dans ses propres mots ses difficultés.
- Anticiper d'autres obstacles.

Scripts d'entretien et questions ouvertes suggérés :

- Quelle est la partie la plus difficile à changer dans votre comportement ?... votre attitude ?... vos croyances ?
- Quels obstacles avez-vous rencontré chaque fois que vous avez essayé ?
- Quels obstacles allez-vous rencontrer ?
- Comment vous vous en êtes sorti(e) la dernière fois ?
.../...

Scripts d'entretien et questions ouvertes suggérés :

- Comment allez-vous faire ?
- Qu'est-ce qui va se passer si vous renoncez à votre comportement habituel ? à vos croyances ? à votre opinion antérieure ?
- Qui d'après vous, va tenter de saboter vos intentions ?

3 – Aider la personne à établir un plan personnalisé de réduction des risques

Objectifs :

- Aider la personne à construire les différentes étapes d'un plan de réduction des risques en y intégrant les obstacles anticipés.
- Valider son initiative, rester centré(e) sur son sentiment de compétence personnelle essentielle à la réussite de l'action.

Scripts d'entretien et questions ouvertes suggérés :

- Quelle est la chose que vous pourriez faire dès maintenant ?
- Est-ce que cela vous paraît réaliste ? Qu'est-ce qui vous fait dire que cela va marcher comme prévu ?
- Qui va vous aider dans votre entourage ?
- Sur quelle partie de vous, allez-vous vous appuyer ?

3 – Aider la personne à établir un plan personnalisé de réduction des risques

Scripts d'entretien et questions ouvertes suggérés :

- De quoi auriez-vous besoin pour être sûr(e) d'y arriver ?
- En quoi ce changement va faciliter votre vie ?
- Et si vous commenciez par une chose très simple à faire qui ne vous mettrait ni en difficulté, ni en échec...

Remerciements aux partenaires

- CDAG - Croix Rouge Française (Paris)
- Cellule CDAG – Toulon / Conseil Général 83
- CDAG – Hôpital F. Widal (AP-HP)
- CDAG Strasbourg (DDASS 67 et Hôpitaux Universitaires de Strasbourg)
- DDASS et COGES Guadeloupe (CDAG – Pointe à Pitre et St Martin des Caraïbes)
- DRASS Midi-Pyrénées (Stages à Toulouse)
- CDAG – Rue du Jura, Paris – Médecins du Monde