

Le Handicap invisible c'est quoi ?



Le handicap invisible est un handicap difficilement détectable, qui ne peut généralement pas être remarqué si la personne concernée n'en parle pas. Ce trouble peut avoir un impact important sur la vie d'une personne.



Saviez-vous que
80 %
des handicaps
sont invisibles ?

IDIÉE REÇUE

 = HANDICAP

FAUX

Les espaces dédiés aux personnes handicapées ne sont pas seulement destinés aux personnes en fauteuil.

LES HANDICAPS INVISIBLES PEUVENT AVOIR DES ORIGINES DIVERSES

Une déficience sensorielle



Un trouble psychique



Une lésion cérébrale acquise



Un trouble du développement intellectuel



Des troubles musculosquelettiques



Une maladie invalidante
(diabète, endométriose, alzheimer, etc.)



QUE FAIRE SI JE PENSE QU'UNE PERSONNE A UN HANDICAP INVISIBLE ?

Ne pas porter de jugement.
Rester naturel et ouvert au dialogue.
Ayez un échange qui repose sur le respect mutuel et l'égalité. Proscrivez tout terme réducteur.

Questionner la personne sur ses besoins et non son handicap.
Et surtout, ne pas insister si la personne ne veut pas ou ne semble pas à l'aise.

Proposer son aide mais ne pas l'imposer, la personne vous dira si elle en a besoin. Ne vous offusquez pas si la personne refuse.

Si la personne a des mouvements d'expression du visage ou des mouvements inhabituels, ne soyez pas craintif et n'ayez pas peur.