

Formation patient expert SEP

du 29 novembre 2018 au 5 juin 2019

À l'occasion de votre formation, vous êtes invité-e-s à rédiger votre cahier d'expérience à partir de 5 questions qui structurent le récit thérapeutique* : La méthode du témoignage élaborée par Catherine Tourette-Turgis.

La construction du récit va utiliser la narration comme outil pour explorer les expériences face à la maladie, expériences vécues dans le champ des relations amicales, de la famille, du travail et avec les professionnels de santé. Il s'agit d'une activité réflexive, afin d'explorer les événements passés et présents et les connaissances et les apprentissages acquis à l'occasion de la maladie.

Les 5 questions sont les suivantes :

- 1 - *Comment la maladie est arrivée dans votre vie... ?*
- 2 - *Ce que la maladie vous a appris (versant négatif et versant positif)*
- 3 - *De quoi auriez-vous eu besoin en termes de... ?*
- 4 - *Qui vous a aidé(e), comment et de quelle manière... ?*
- 5 - *Qu'est-ce que vous aimeriez transmettre comme message aux autres ?*

*Cf. "Méthode du témoignage à visée pédagogique" élaborée par Catherine Tourette-Turgis.