

# COUNSELING

## FICHE PRATIQUE

### TABLEAU DES RESSENTIS D'UNE PERSONNE AU DÉCOURS DE SON PARCOURS DE SOINS\*



Tableau 1/2

RESSENTIS	PHASE DIAGNOSTIC	PHASE INTENSIVE DES TRAITEMENTS	RETOUR AU TRAVAIL, TRANSITION ET 2 ANS APRÈS LE DIAGNOSTIC	APRÈS 5 ANS
<b>Peur de perdre son emploi</b>	«Comme je ne sais pas combien de temps cela va durer»	«Si mes traitements ne marchent pas, il faudra en faire d'autres et du coup je vais être en arrêt maladie encore plus longtemps»	«Je suis guéri(e), mais je ne me sens pas au mieux de ma forme et du coup, j'ai l'impression que mes performances ne sont pas top»	«Normalement, cela devrait être derrière moi mais de fait les séquelles sont encore là, du coup j'ai peur d'être pénalisé(e)»
<b>Besoin d'aménagements</b>	«J'ai besoin de pouvoir m'absenter pour tous mes examens»		«J'ai besoin d'aménagements dans les horaires, dans certaines tâches»	«Je n'ai plus besoin d'aménagements sauf pour mon bras, mes douleurs,...»
<b>Problèmes cognitifs</b>	«Je suis surtout anxieux/anxieuse»	«Je suis épuisé(e), j'ai l'impression d'un brouillard dans ma tête»	«J'ai gardé des troubles de mémoire, des difficultés de concentration, j'oublie des mots que je suis obligée de chercher»	«Il me reste des séquelles comme l'incapacité de faire deux choses à la fois et une forte sensibilité au bruit»
<b>Sentiment d'être oublié(e), de ne plus compter pour l'entreprise</b>	«Tout le monde va m'oublier au travail»	«Personne ne m'appelle, j'ai l'impression qu'on m'a oublié»	«Je suis revenu(e) mais j'ai l'impression qu'on ne compte plus sur moi, mon bureau a été occupé par un stagiaire»	
<b>Promotion et carrière</b>	«C'est pas le moment de penser à ma carrière»		«Je crois que je n'aurai pas de promotion car j'ai été absent(e)»	«J'ai avancé sur plein de fronts mais je dois me concentrer maintenant sur ma carrière»

\*Extrait de l'expérience et de la pratique de terrain de C. Tourette-Turgis (Café du Rétablissement® et Consultation à l'Hôpital Tenon, Paris et DU Mission Accompagnement du parcours patient en cancérologie Université des Patients-Sorbonne Université).

# TABLEAU DES RESENTIS D'UNE PERSONNE AU DÉCOURS DE SON PARCOURS DE SOINS\*



Tableau 2/2

RESENTIS	PHASE DIAGNOSTIC	PHASE INTENSIVE DES TRAITEMENTS	RETOUR AU TRAVAIL, TRANSITION ET 2 ANS APRÈS LE DIAGNOSTIC	APRÈS 5 ANS
<b>Peur de la mort</b>	« Cette peur m'accable »	« Cette peur a toujours été là chaque fois qu'on regardait les résultats des traitements »	« La mort je n'ai plus peur mais cette peur a modifié le sens de ma vie »	« Des fois l'anxiété remonte, j'ai peur d'une récurrence encore plus grave »
<b>Syndrome du survivant</b>	« Si je m'en sors, je »		« J'ai survécu, des fois je me dis que plus rien ne peut m'arriver d'aussi grave »	« Si j'ai survécu à mon cancer, je peux bien survivre à mon divorce... »
<b>Stress post-traumatique</b>	« J'ai vu la mort en face... »	« Je suis en état de panique, mes mécanismes habituels de protection, de mise à distance ne fonctionnent plus, je suis sidéré(e), incapable de bouger, de penser »	« Je me réveille la nuit avec des cauchemars, j'ai des crises d'anxiété alors que tout est fini maintenant »	« J'ai des peurs de tout, je ne comprends pas, pourtant tout cela est déjà loin »
<b>Discrimination</b>	« Je n'ose pas en parler de peur d'être mis(e) à l'écart »	« Je vois bien qu'on n'investit plus en moi, qu'on me met de côté »	« J'ai repris le travail mais je ne dispose plus de promotion, de plan de carrière comme avant »	
<b>Se sentir différent(e)</b>	« Je suis sûr(e) qu'après rien ne sera pareil »	« J'ai actuellement une vie différente »	« Je suis sorti(e) de l'épreuve mais je ne suis plus le/la même »	
<b>Comment et quand reprendre le travail</b>	« J'ai peur car je ne sais pas pour mon travail combien de temps je vais être arrêté(e) »	« Je ne sais pas qui décide de quand je dois reprendre et qui peut me conseiller »		
<b>Difficultés à communiquer</b>	« Je ne sais pas à qui parler de ce qui se passe »	« Comment parler du cancer, comment communiquer sur le vécu des traitements ? »	« C'est difficile de parler de la pluie et du beau temps, de quoi ai-je envie de parler ? »	« Même 5 ans après, je ne communique plus de la même manière... »

\*Extrait de l'expérience et de la pratique de terrain de C. Tourette-Turgis (Café du Rétablissement® ; Consultation à l'Hôpital Tenon, et DU Mission Accompagnement du parcours patient en cancérologie, Université des Patients-Sorbonne Université).