

L'éducation thérapeutique du patient

Le programme de formation « L'éducation thérapeutique dans les maladies chroniques » correspond au niveau 1 des 40 heures de formation validante requis pour les professionnels de santé et tout intervenant désirant pratiquer l'éducation thérapeutique auprès de patients atteints de maladies chroniques. Il est composé de cinq modules qui intègrent et respectent les 4 étapes de la démarche éducative telles qu'elles sont définies par l'HAS.

Module 1 (7 heures) : *Connaître le cadre et les repères pour la mise en œuvre de programmes d'ETP. Pratiquer l'ETP : quels enjeux ?*

Module 2 (7 heures) : *Les compétences relationnelles de base en ETP (techniques et attitudes).*

Module 3 (7 heures) : *Comment pratiquer un diagnostic éducatif avant la conduite d'activités d'éducation ?*

Module 4 (14 heures) : *Comment construire et animer des séquences d'éducation thérapeutique ?*

Module 5 (7 heures) : *Le suivi et l'évaluation partagée du programme / parcours ETP .*

La formation est réalisée sous le format 2 x 3 jours à intervalle de 3 semaines à un mois entre les sessions. Elle privilégie des moments d'échanges des pratiques entre les participants et ce de manière régulière dans une visée formative centrée sur la mobilisation du lien entre les apports cognitifs, les entraînements à la pratique par mises en situation et la pratique réelle des participants.

Le groupe en formation réunit 15 professionnels de santé exerçant dans le domaine de la maladie chronique et il est destiné aux équipes qui désirent implanter un programme d'éducation ou améliorer le programme qu'ils animent déjà.

1 - Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Définir l'éducation thérapeutique du patient (finalités, objectifs, modalités d'intervention, champs d'application).
- Repérer les enjeux de l'ETP dans les maladies chroniques.
- Identifier les compétences patients à acquérir à l'issue d'un programme d'éducation (d'autosoin et psychosociales) chez les patients atteints de maladie chronique et chez leur entourage.
- Explorer et mieux saisir le rapport que le patient et son entourage entretiennent avec la maladie et les traitements.
- Réaliser un diagnostic éducatif partagé, définir des objectifs pédagogiques et co-construire avec le patient ou son entourage un programme d'éducation personnalisé.
- Construire des séquences éducatives décrivant les objectifs pédagogiques, les méthodes et les supports utilisés et le déroulement de la séquence de 90 minutes dans son ensemble.
- Animer des séances collectives d'éducation thérapeutique (savoir ouvrir une séquence, savoir faire un tour de table, une synthèse, gérer des incidents survenant dans un groupe, ...).
- Rédiger des fiches d'évaluation à l'issue du programme d'éducation suivi par le patient.

2 - Les méthodes pédagogiques comprennent une alternance d'exposés et d'activités en petits groupes (étude de cas, mises en situation, discussions dirigées, échanges de pratique, présentation d'outils et de programmes...) basées sur des situations spécifiques aux maladies chroniques.

3 – Durée et format de la formation

- Format présentiel (42h) : 3 x 2 jours ou 2 x 3 jours à 1 mois d'intervalle entre les sessions.
- Format mixte (42h) : 2 x 2 jours en présentiel (28h) + 14h en elearning sur plateforme dédiée.

4 - Documents remis aux participants pendant et à l'issue de la formation :

- Supports pédagogiques pour les activités de formation en présentiel & Contenus pédagogiques (diaporamas, vidéos, exercices : QCM, travail individuel, dossier technique...) accessibles depuis l'espace e.learning dédié aux participants sur le site de Comment Dire.
- Attestations de formation de 42 heures / niveau 1 de formation validante en ETP requis par les ARS pour la pratique de l'ETP (l'attestation décrit les objectifs et les méthodes pédagogiques).

5 - Intervenants :

Formateurs et formatrices confirmés et assurant une charge d'enseignement universitaire dans le cadre de cursus diplômants en éducation thérapeutique.

6 – Lieu de la formation : Paris ou autre ville.