

## **La pratique de l'entretien motivationnel**

**Module niveau 2** (2 jours) / Approfondissement

L'entretien motivationnel est une approche théorique et opérationnelle du changement développée à l'origine dans le champ des addictions (Miller, 1991) et plus récemment dans les maladies chroniques et la prévention en général. Cette approche postule d'une part que le changement est un processus et que la motivation n'est pas un trait de personnalité mais un état dynamique et fluctuant, d'autre part que les résistances au changement et le déni ne sont pas attribuables à la personne mais parfois aussi causées par la nature des interactions entre professionnels de santé et les personnes auxquelles on conseille, indique ou prescrit un changement.

L'entretien motivationnel s'appuie sur des attitudes comme l'empathie et utilise des outils qui lui sont spécifiques comme l'évocation, la production du discours changement, la mise en évidence et la reconnaissance de l'ambivalence. Sa pratique nécessite de la part du praticien en éducation thérapeutique l'apprentissage et la maîtrise de quelques outils qui sont parfois en rupture avec la culture prescriptive du soin. Il s'agit en effet d'aider un patient à construire sa motivation intrinsèque au changement.

Il est particulièrement bien indiqué en éducation thérapeutique car la plupart des traitements des maladies chroniques comprennent à la fois un traitement médicamenteux et la mise en place par le patient d'un certain nombre de modifications dans son style de vie, notamment dans toutes les maladies métaboliques et les comorbidités qui leur sont associées.

### **Objectifs spécifiques du module**

**À l'issue de la formation, les participants seront capables de:**

- Identifier les stratégies utilisées en entretien motivationnel,
- repérer et faciliter chez le patient l'expression du discours changement,
- développer les stratégies appropriées à chaque étape de changement.

### **Public de la formation:**

Professionnels et patients experts formés intervenant dans le champ de la santé.

### **Pré-requis :**

Avoir validé un module de sensibilisation de 2 jours à l'Entretien motivationnel (attestation de formation à présenter lors de la demande d'inscription).

### **Contenus :**

Décryptage et entraînement à la pratique : l'ambivalence et la balance décisionnelle; la résistance; le discours changement, l'auto-efficacité; plan d'action.

### **Méthodes pédagogiques :**

Exposés - Travail en petits groupes sur des études de cas - Séances d'entraînement. Visionnement de séquences d'entretiens. Remise d'un dossier technique sur cédérom (diaporamas de la formation, bibliographie, sélection d'articles,...).

### **Nombre de participants:** 15

**Intervenante:** Formatrice ayant une expérience dans la pratique de la pratique de l'entretien motivationnel.

### **Contact pédagogique :**

Maryline Rébillon, Tél: 01 42 85 34 54 / [commentdire@commentdire.fr](mailto:commentdire@commentdire.fr)