

Préface

*Dr Thierry Troussier**

Notre amitié scellée autour de l'accompagnement des personnes affectées par le VIH date d'une quinzaine d'années. Catherine Tourette-Turgis et Maryline Rébillon étaient alors déjà engagées dans le champ de l'accompagnement dans la petite enfance.

Les difficultés rencontrées par les personnes infectées et/ou affectées par le VIH nous ont engagés dans la recherche d'outils d'accompagnement et leur diffusion. La V^e conférence internationale sur le sida à Montréal en 1989 nous a réunis autour d'une journée sur le *counseling* animée par Elisabeth Kubler-Ross, spécialiste de l'accompagnement des enfants atteints de cancer. L'impulsion donnée à chacun d'entre nous à l'occasion de cette rencontre dure encore.

Je remercie mes amies et auteurs de me donner l'occasion de vous présenter cet ouvrage qui est une étape importante dans la recherche et la diffusion de guides pédagogiques. Il tient compte des évolutions récentes sur l'infection par le VIH, des nouveaux schémas thérapeutiques, du relâchement

* Médecin de santé publique.

des comportements préventifs chez les personnes infectées et des accidents d'exposition au VIH. Il adapte, après dix ans de recherche clinique et d'enseignement, les techniques d'approche psycho-sociale dites de *counseling* aux cultures francophones et à l'observance thérapeutique. Il nous livre les clefs des concepts du *counseling* appliquées à l'observance thérapeutique des traitements contre le VIH/sida. Il met en scène des exemples concrets, nous aidant de façon pratique à l'organisation de consultations d'observance et de leur déroulement.

Cet ouvrage traduit les valeurs qui sont à l'origine du *counseling*. Il est construit à partir du souci du maintien ou du renforcement de l'estime de soi, du respect de chacun, de l'adaptation aux contextes et à la résolution pragmatique de problèmes, étape par étape. Chaque lecteur peut ainsi mettre en œuvre efficacement ces techniques dans sa pratique quotidienne auprès des patients vivant avec le VIH.

Ce livre s'adresse à tous les acteurs socio-sanitaires intervenant auprès des personnes affectées par le VIH, qu'ils soient professionnels ou volontaires associatifs. Les stratégies d'intervention qui sont proposées nécessitent que les soignants puissent développer leur capacité d'écoute et bénéficier de formations. Comme le recommandent les auteurs, la supervision de l'écouter est indissociable d'un travail éthique sur le respect de soi et de l'autre.

Cet ouvrage pédagogique peut être diffusé au niveau européen du fait d'une culture commune, avec la mise en place de moyens financiers adaptés aux structures de soin prenant en charge des personnes infectées et affectées par l'infection par le VIH.